



Eväitä pitkiin Keihäskaariin -kiertue



SUL:n keihään lajivalmentaja Hannu Kangas
SUL:n keihään nuorisokouluttaja Petteri Piironen

Kohderyhmä

Tilaisuuteen ovat tervetulleita 10-15-vuotiaat nuoret sekä heidän vanhempansa ja seuran ohjaajat ja valmentajat. **Tilaisuus sisältää luennon 1 h sekä käytännön tekniikka- ja fysiikkaharjoituksen 1½ h.** Urheilijoiden tulee varata harjoitteluun soveltuvat varusteet mukaan. Omia keihäitä ei tarvitse olla mukana.

Tilaisuudet

Jokainen tapahtuma alkaa klo 18.

Tilaisuudet pidetään seuraavasti :

23.3. PORI - Karhuhalli

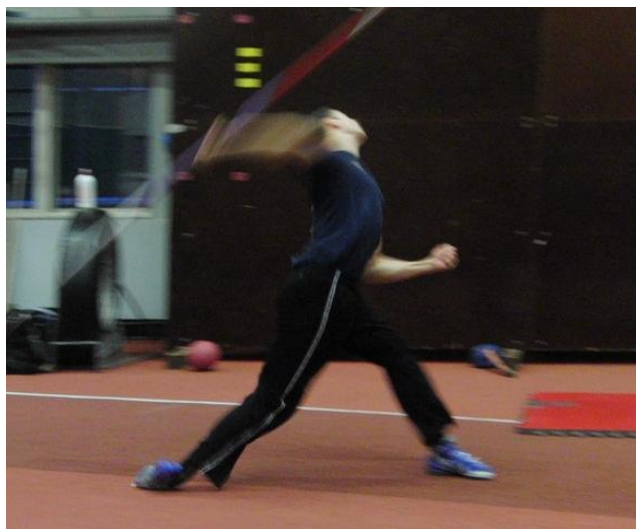
24.3. TAMPERE - Pirkkahalli

30.3. VAASA / MUSTASAARI - Botniahalli

31.3. OULU - Ouluhalli

6.4. KUOPIO - Kuopio-halli

7.4. HELSINKI - Myllypuro



Kustannukset

Tilaisuudesta peritään 10 euroa / osallistuja tai 15 euroa / urheilija + valmentaja). Maksu peritään paikan päällä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut

Ilmoittautumiset on tehtävä aluevalmennuspäälliköille (etunimi.sukunimi@sul.fi) viikkoa ennen tilaisuutta

- Vaasa: Tapio Rajamäki p. 040 7408300
- Kuopio: Ilpo Koponen p. 044 040 4399
- Pori, Tampere: Mika Tyrkkö p. 044 2576169
- Helsinki: Lassi Korhonen p. 040 7096037
- Oulu: Juha Tarsa p. 040 551 3492

TERVETULOA !